

**ACTIVITÉS AQUATIQUES ET TERRESTRES**

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE
				8h15 NATATION ADULT.							
8h45 AQUAGYM		9h15		8h45 AQUABIKE		9h00 AQUAGYM	9h00 PILATES	9h00 AQUATRaining		9h00 5/6 ANS APP	
9h30 AQUAGYM		AQUATRaining		9h45 AQUAGYM		10h00 AQUABIKE	9h45 RENFO	10h00 AQUAGYM Asso		10h00 ENFANTS APP+	
10h30 AQUAGYM ASSO		10h15 AQUABIKE		10h40 ENFANTS APP		10h30 ASSOS	10h45 GYM	11h00 AQUAGYM	11h00 PISCINE LIBRE	11h00 4/6 ANS	
PISCINE LIBRE		11h15 AQUAPILATES		11h25 ENF. APP+ 5 ANS		11h30 APP ADULTE	11h30 AQUA NAGE	12h15 AQUABIKE		11h45 AQUAGYM	
		12h15 AQUAGYM									
14h00 KINÉ		14h00 KINÉ		14h05 ENFANTS PERF		14h00 KINÉ		14h00 KINÉ			
				14h55 ENFANTS APP							
16h15 AQUATRaining				15h45 4/6 ANS				16h00 AQUAGYM			
17h30 ENFANTS APP+		17h00 AQUABIKE	16h45 GYM	16h35 ENFANTS APP+		16h45 AQUAPILATES		17h05 ENFANTS APP+			
18h20 AQUABIKE		17h30 PILATES	17h30 AQUAGYM	17h30 AQUAGYM		17h40 AQUAGYM		17h55 ENFANTS PERF			
19h10 AQUAGYM		18h00 AQUATRaining	18h30 RENFO	18h20 ZUMBA		18h25 AQUABIKE		18h45 AQUAGYM			
		18h45 AQUAGYM	19h15 TRAINING	18h25 AQUABOXING		19h15 AQUATRaining		19h35 ADULT./ADOS APP			
				19h15 AQUABIKE		20h00 GROUPE					