PLANNING CUGAND À PARTIR DU 1er SEPTEMBRE 2026 (sauf modifications petites vacances)

ACTIVITÉS AQUATIQUES ET TERRESTRES

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE	PISCINE	SALLE
8h					8H15 NATATION ADULT.							
9h	8h45 AQUAGYM		9H15 AQUATRAINING		9h00 AQUABIKE		9h00 AQUAGYM	9h00 PILATES	9H00 AQUATRAINING		9h15 4/6 ANS	8h30 PILATES
10h	9h30 AQUAGYM		10h15 AQUABIKE		9h45 AQUAGYM		10h00 AQUABIKE	9h45 RENFO	10h00 AQUAGYM ASSO		10h05 ENFANTS APP+	
11h	10h30 AQUA GYM ASSO 11h00 PISCINE LIBRE		11h15 AQUAPILATES		10h45 ENFANTS PERF			10h45 GYM	10h45 AQUA GYM 11h00 PISCINE LIBRE		10h55 4/6 ANS	
12h			12h15 AQUAGYM						12h15 AQUA BIKE		11h45 AQUAGYM	
13h												
14h	14h00 KINÉ		14h00 KINÉ		14h05 ENFANTS PERF		14h00 KINÉ		14h00 KINÉ			
15h					14h55 ENFANTS APP							
16h	16h15 AQUATRAINING			16h45 GYM			16h45 AQUAPILATES					
17h	17h25 ENFANTS APP+		17h00 AQUABIKE	17h30 PILATES	17h30 AQUAGYM		17h40 AQUAGYM		17h55 ENFANTS PERF			
18h	18h20 aquaboxing		17h55 aquatraining	18h30 RENFO	aquaboxing	18h20 ZUMBA	18h25 AQUABIKE		18h45 AQUAGYM			
19h	19h10 AQUAGYM		18H45 aquagym	19h15 TRAINING	19h15 AQUABIKE		19h15 GROUPE					
20h												