# PLANNING MONTAIGU À PARTIR DU 1er SEPTEMBRE 2026 (sauf modifications petites vacances)

## ACTIVITÉS AQUATIQUES ET TERRESTRES

| | LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | PISCINE | SALLE | PISCINE | SALLE | PISCINE | SALLE | PISCINE | SALLE | PISCINE | SALLE | PISCINE | SALLE |
| 8h | | | | | | | | | | | | |
| 9h | 9h00 AQUAGYM | | 9h15 PRENATAL | 9h00 PILATES | 9h00 AQUAGYM | | | | 9h15 AQUABIKE | | 8h30 NATATION ADULT. | |
| 10h | 10h00 AQUATRAINING | | 10h00 AQUABIKE | 10h00 RENFO | 10h00 AQUAGYM | | 9h45 AQUAGYM | | 10h15 AQUAGYM | | 9h15 AQUAGYM | |
| 11h | 11h00 AQUAGYM | | 11h00 AQUAGYM | 10h45 C.A.F | 11h00 AQUAPILATES | | 10h45 AQUABIKE | | 11h00 AQUAGYM | | 10h10 ENFANTS APP | |
| 12h | 12h15 AQUABIKE | | | 11h30 ATELIERS | | | 12h15 AQUAGYM | | | | 10h55 ENFANTS PERF | |
| 13h | | | | | | | | | | | 11h45 aquabike | |
| 14h | | | | | | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | | | | | | |
| 16h | 16h00 AQUAGYM | | 16h00 AQUAGYM Douce | | 15h45 ENFANTS 6 & + | | 16h00 AQUAGYM | | 16h00 AQUAGYM Douce | | | |
| 17h | 16h45 AQUAPILATES | 17h00 PILATES | 17h05 4/5 ANS | | 16h45 ENFANTS 5 & + | | 17h00 NATATION ADULT. | | 17h05 ENFANTS APP | | | |
| 18h | 17h40 NATATION ADULT. | 17h45 RENFO | 17h50 AQUAGYM | | 17h35 AQUABIKE | | 17h40 AQUATRAINING | | 17h50 ENFANTS PERF | | | |
| 19h | 18h30 AQUABIKE | 18h40 STEP | 18h40 aquabike | | 18h30 AQUAPILATES | | 18h30 AQUAGYM | 18h45 YOGA | 18h40 AQUABOXING | | | |
| 20h | 19h20 AQUATRAINING | 19h25 TRAINING | 19h30 AQUASOPHRO* | | 19h15 AQUAGYM | | 19h20 AQUABIKE | | 19h30 AQUABIKE | | | |
| 21h | | | | | | | | | | | | |